



## Ausschreibung Sichtungswettkampf Landeskader 2025

Zur Bildung des Landeskaders wird ein Sichtungswettkampf durchgeführt. Außerdem werden die Leistungen bei der Landesmeisterschaft und bei Wettkämpfen des DSB/TSB berücksichtigt.

**Termine:** Sichtungswettkampf 01.09.2024

**Ort:** SSZ Suhl – Bogensportplatz  
Schützenstraße 6 - 98527 Suhl

**Zeitplan:** 9:30 Uhr Begrüßung + Gerätekontrolle  
10:00 Uhr Einschießen ca. 30 Minuten  
Anschließend 2x 36 Pfeile Wettkampf  
Ca. 13:00 Uhr Sportübungen

**Ablauf:** Jeder Schütze schießt die Qualifikation auf seine Aktuelle Wettkampfdistanz und Auflage (Sportjahr 2024). Nach der Qualifikation werden folgende Sportübungen absolviert um die allgemein sportliche Leistungsfähigkeit der Teilnehmer einzuschätzen. Hierbei gibt es keine expliziten Normen zu erfüllen. Die Übungen sind an den Bundeskadertest bzw. den Tests des DSB für die AK1 angelehnt.

**Cooper-Test:** 12 Minuten Ausdauerlauf auf einer 400m Strecke. Das Ziel ist es die Zeit durch zu laufen und möglichst viel Distanz zu absolvieren.

**Einbeinstand:** 1 Minute Einbeinstand auf einer T-Schiene (3cm breit, 5cm hoch und 40cm lang). Ziel ist es ohne absetzen die Zeit auf einem Bein zu stehen. Gezählt wird die Anzahl der Bodenkontakte mit dem freien Bein. Wir komplett von der Schiene abgestiegen, stoppt die Uhr für diese Zeit. Es werden beide Beine getestet.

**Unterarmstütz (Anlehnung an Bourbon-Test):**  
Ziel ist es den Unterarmstütz in der korrekten Position maximal zu halten. Beim Unterarmstütz berührt der Kopf einen Kasten und der untere Rücken eine Querstange. Diese werden auf die Höhe des Sportlers eingestellt. Abbruch bei kontakt Verlust.

**Meldung:** Meldung bis zum 18.08.2024 an Lars-Derek Hoffmann ([Hoffmann@tsbev.de](mailto:Hoffmann@tsbev.de)) unter Angabe von Name, Klasse, Verein, Geburtsdatum, Wettkampfbestleistung 2024

### Berufungskriterien Landeskader 2025

	Erwachsene	Junioren		Jugend		Schüler A		Schüler B
Jahrgänge	<2003	2004	2005+ 2006	2007	2008+ 2009	2010	2011	2012
Männlich	645	625	605	615	590	630	590	570
Weiblich	625	605	585	595	570	610	570	550

Mit sportlichem Gruß  
Lars-Derek Hoffmann  
Stützpunkttrainer Bogen

Schützenstraße 6  
98527 Suhl

Tel.: 03681 8049740  
Fax: 03681 8049739

E-Mail: [info@tsbev.de](mailto:info@tsbev.de)  
[www.tsbev.de](http://www.tsbev.de)

Steuernummer:  
171/142/17840  
Ust-IdNr.:  
DE 150 123 679

Vereinsregister-Nr. 330867  
Amtsgericht Suhl

Bankverbindung:  
Sparkasse  
Mittelthüringen  
Konto-Nr.: 130 022 381  
Bankleitzahl: 820 510 00

IBAN:  
DE51 8205 1000 0130 0223 81  
SWIFT-BIC:  
HELADEF1WEM